

ミルク ルパワー

 日本赤十字社 茨城県支部乳児院 第23号 令和4年 秋号



涼しい秋風に高く澄んだ空。季節はすっかり秋模様となりました。澄んだ空気をいっぱい吸い込み、伸び伸びと身体を動かす子どもたち。色づく木の葉を集めたり、コオロギを追いかけたりと、小さな秋を見つけながら自然に親しんでいます。

食欲の秋、読書の秋・・・それぞれの秋と一緒に楽しみたいと思います♪

9月は乳児院内で発生した新型コロナウイルスの感染に伴い、保護者の皆様には大変ご心配をおかけ致しました。また、関係機関の皆様には多大なるご支援、ご協力を頂き誠に感謝しております。皆様のご理解とお力添えのお陰で子どもたちは今、元気に毎日を過ごしております。本当にありがとうございました。引き続き、健康管理、安全対策に取り組んで参りたいと思います。

子どもたちの姿



待ちに待った
秋祭！！



お金を出して買い物をするという体験を楽しんだ子どもたち。おいしい出店やゲームにも夢中です♪お友達や養育者と共に非日常を感じる良い機会となりました(*^▽^*)

みずあそび



すいか割り



笠間の公園

さつまいも掘り





新職員紹介

元気いっぱいの声とかわいい笑顔に癒されます。
清潔をモットーに頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

木名瀬業務員



食育コーナー

🌞お月見と行事食🍴

季節ごとの行事や特別な日にいただく料理を「行事食」といいます。当院では月に1回季節の行事に合わせた食事を子どもたちに提供しています。

行事食はそれぞれ旬の食材を取り入れたものが多く、季節を味わい楽しむことができます。また、無病息災や子孫繁栄、子どもの健やかな成長など家族の幸せや健康への願いが込められています。大切に受け継いでいきたいですね。



🍴おすすめレシピ🍴

お月見の行事食を紹介します♪

- ・三食おはぎ・お月見ドーナツ
- ・秋のお野菜 ・すまし汁
- ・うさぎりんご



栽培活動



苗を買うところから始まった栽培活動。子どもたちが心を込めてお水をあげてくれたピーマンとラディッシュは大きく育ち、サラダと焼きそばを作って食べました。自分たちで採った野菜ってとってもおいしいね(^_^)



🌻小規模グループケアたんぽぽ🌻



小規模のお部屋で野菜スタンプに挑戦！晴れた日は日立かみね動物園にお出かけ♪様々な経験を楽しんでいます。





保健だより

秋は日々の天気も変わりやすく、台風などが来て気圧がとても乱れやすい季節です。気圧の変化は頭痛やめまい、食欲がなくなる、疲れやすい、ボーっとするなど身体に様々な変化を起こします。これらは自律神経の乱れ、夏の疲れから起こるもので「秋バテ」と呼ばれています。「秋バテ」対策としては、①ぬるめ(38℃～40℃)のお風呂にゆっくり浸ってたっぷり睡眠をとること②軽い運動で汗をかく習慣をつけること③身体を冷やしすぎないように気をつけることが大切です。そして秋バテ対策は早いほど効果的と言われています。大人と違って、子どもたちは「自分は秋バテかも」とは気が付きません。出来る予防をしっかりととり、一人ひとり体調をこまめに管理し、子どもも大人も元気に過ごしていきたいです。



ご寄付・ご寄贈

たくさんの篤いお気持ち ありがとうございます

| | | | | | |
|------|-----|-----|------|-----|------|
| 南波留様 | 堀江様 | 篠原様 | 山下様 | 坂田様 | 小沼様 |
| 阿部様 | 井坂様 | 村田様 | 大槻様 | 川澄様 | o h様 |
| 関根様 | 門司様 | 伊藤様 | 伊勢山様 | 匿名様 | |

| | |
|-----------------------|-------------|
| 水戸地域労働者福祉協議会様 | 五光警備保障様 |
| グループホーム お母さんの家様 | 食卓クラブ 本間様 |
| (株)ケースホールディングス様 | 茨城県社会福祉協議会様 |
| 株式会社王将フードサービス様 | |
| 水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター様 | |



順不同 (令和4年4月～9月)



編集後記

広報誌を作成するにあたり、たくさんの写真を撮ります。その時に感じることは“養育者の眼差し”。子どもたちが自分の写真を見返した時に、「大切にされていたんだ」「愛されていたんだ」と実感できるようなそんな眼差しで子どもたちを見守り、沢山の嬉しい、楽しいを共有できたらいいなと思います。



編集・発行

日本赤十字社茨城県支部乳児院
〒310-0914
茨城県水戸市小吹町 2673-1
[TEL:029-240-3800](tel:029-240-3800)
FAX:029-243-9300

茨城県支部のInstagramでも乳児院の様子をご覧いただけます。

